

そよぎの杜の

# サ飯

サウナ飯

# ととのった あとは うまい飯!

熱々グツグツ!燃える辛さ!

絶品かつ丼で  
疲労全回復!



SAUNA MESH I

## かつ丼

(漬物・味噌汁付)

1,137円(税込1,250円)

オロポ  
セット  
付けられます!  
+410円  
(税込450円)

2024年度  
サ飯王者決定戦  
チャンピオン!!



オロポ  
セット  
付けられます!  
+410円  
(税込450円)

## 四川風麻婆豆腐定食

(ご飯・漬物・味噌汁付) ※「追い辛」無料!

1,000円(税込1,100円)

宮城県産

カテキン豚使用!

SAUNA MESH I

## とんてき定食

(ご飯・漬物・味噌汁付)

1,273円(税込1,400円)

オロポ  
セット  
付けられます!  
+410円  
(税込450円)

※提供までにお時間を  
頂戴いたします。





# カレーうどん

(税込) 1,000円

そよぎの杜 名物

圧倒的な香りの源泉は  
二十種類のスパイス

カレーうどん or そばに **+トッピング** いかがですか?

- 温玉
- ちくわ天
- 鶏天
- 海老天

各種  
164円  
(税込180円)



温かい そば/うどん 選べます

**オロポセット**  
付けられます!  
+410円  
(税込450円)

## めにピッタリ! 追い飯!

最後は残ったカレーに追い飯!  
カレークッパで二度美味しい。



ご飯 200円 (税込220円)

## カレーうどんにサイドメニューはいかがですか?

「あと少し」が  
ちょうどいい  
サイズ!

**選べる  
ミニ丼  
セット**

※単品でも注文可能。

ミニ丼セットは  
対象商品のみとなります

ミニねぎとろ丼

ミニ唐揚げ丼

ミニカレー丼

ミニかつ丼

ミニ鶏天丼

ミニ豚丼

ミニTKG丼

セット 455円  
(税込500円)  
単品 500円  
(税込550円)

セット 410円  
(税込450円)  
単品 455円  
(税込500円)

セット 319円  
(税込350円)  
単品 364円  
(税込400円)

無性に  
食べたくなる **おにぎり**

各種 228円 (税込250円)

鮭 梅

おかか 塩昆布

●()内が税込表記となります。写真はイメージです。

御膳



# そよぎの杜御膳

宮城の美味しさを

一つの御膳に。

仙台名物の笹かまぼこを

贅沢に使った天ぷら盛り合わせと

牛たんを味わえます。

笹かまぼこの風味を食感豊かに堪能でき、

牛たんの旨みを味わえる贅沢な

御膳に仕上げました。

牛たん、天ぷら盛り合わせ、  
小鉢2種、サラダ、ご飯、漬物、味噌汁

2,000円

(税込) 2,200円

# そば・うどん

冷たい そば/うどん 選べます

## 海老天ざるそば

火照ったカラダのクールダウンに  
最適なざるそば。  
揚げたてサクサクな天ぷら。  
間違いなしの大人気メニュー。

1,091円(税込1,200円)



冷たい

## 揚げ茄子 梅おろしそば

910円(税込1,000円)



女性一番人気!

ボリューム満点!

冷たい

## 鶏天タルタルうどん

910円(税込1,000円)



冷たい

## 豚の肉ませそば

910円(税込1,000円)



# そば・うどん

旨味あふれる鶏だし!

**冷たい** **温かい**

## 山形名物 肉そば

歯応えのある親鶏とコシのあるそば。  
山形の味ここにあり。

864円(税込950円)



**温かい**

そば/うどん 選べます

わかめとろろ月見そば

800円(税込880円)



**温かい**

そば/うどん 選べます

豚バラ肉そば

800円(税込880円)



**温かい**

そば/うどん 選べます

海老天ぷらそば

1,091円(税込1,200円)

定番の

「そば」と「うどん」

**温かい**

かけそば 728円(税込800円)

かけうどん 728円(税込800円)

**冷たい** **ざる2倍盛無料!**

ざるそば 728円(税込800円)

ざるうどん 728円(税込800円)

「あと少し」が  
ちょうどいい  
サイズ!

## 選べる ミニ丼 セット

※単品でも注文可能。

ミニ丼セットは  
対象商品のみとなります



ミニねぎとろ丼



ミニ唐揚げ丼



ミニカレー丼



ミニかつ丼



ミニ鶏天丼



ミニ豚丼



ミニTKG丼

セット 455円  
(税込500円)

単品 500円  
(税込550円)

セット 410円  
(税込450円)

単品 455円  
(税込500円)

セット 319円  
(税込350円)

単品 364円  
(税込400円)

無性に  
食べたくなる

## おにぎり

各種 228円(税込250円)

鮭

梅



おかか

塩昆布



# カレー

## curry series

### カツカレーライス

1,164円(税込1,280円)

子供から大人まで大人気の一品!  
腹ペコのアナタにぴったり!  
サクサクでジューシーなカツは  
一瞬で食べきれます!



### カレーライス

819円(税込900円)

お風呂で汗をかいたカラダに  
カレーのスパイスでリフレッシュ完了!

#### 選べるトッピング

- |                          |                              |
|--------------------------|------------------------------|
| • 温玉<br>164円(税込180円)     | • エビフライ(小2尾)<br>137円(税込150円) |
| • 鶏天(2個)<br>164円(税込180円) | • 唐揚げ(2個)<br>273円(税込300円)    |

### 焼きチーズ カレーライス

※提供までにお時間を頂戴いたします。

910円(税込1,000円)

大人気のカレーライスに  
とろとろのチーズで!  
熱々だけど食欲そそる一品。  
※「ご飯大盛り」のご注文は承れません。



定食

ご飯 大盛り 164円 (税込180円)

# Wとんてき定食

(ご飯・漬物・味噌汁付)

※提供までにお時間を頂戴いたします。  
※おかず単品適用外です。

2,182円(税込2,400円)

ご希望にお応えして登場!  
贅沢にガッツリ2枚のWとん!

そよぎ名物!

オロポセット 付けられます! +410円 (税込450円)



スタミナ満点!



# 宮城県産カテキン豚使用 とんてき定食

(ご飯・漬物・味噌汁付)【おかず単品可】

※提供までにお時間を頂戴いたします。

1,273円(税込1,400円)

当店一番人気のとんてき定食。  
まずは一度召し上がれ!

そよぎ名物!

オロポセット 付けられます! +410円 (税込450円)



# スンドゥブ【韓国高麗】

(ご飯付)【おかず単品可】

1,182円(税込1,300円)

# ロースかつ定食

(ご飯・漬物・味噌汁付)【おかず単品可】

※提供までにお時間を頂戴いたします。

1,255円(税込1,380円)



定食のおかず単品が定食価格(税込)から100円引きでご注文可能になりました。【Wとんてき定食】のみ適用外となります

●()内が税込表記となります。写真はイメージです。

定食

ご飯 大盛り 164円 (税込180円)

## 四川風麻婆豆腐定食

(ご飯・漬物・味噌汁付) ※「追い辛」無料!

【おかず単品可】

1,000円(税込1,100円)

痺れる辛さがクセになる!

ご飯もすすむ本格麻婆豆腐定食です。

2024年度  
サ飯王者決定戦  
チャンピオン!!

オロポ  
セット  
付けられます!  
+410円  
(税込450円)



## 鶏の黒酢あんかけ定食

(ご飯・漬物・味噌汁付) 【おかず単品可】

1,091円(税込1,200円)



## ハンバーグ定食

(ご飯・漬物・味噌汁付) 【おかず単品可】

1,091円(税込1,200円)



## 手仕込み鶏もも唐揚げ定食

(ご飯・漬物・味噌汁付) 【おかず単品可】

1,091円(税込1,200円)



## 生姜焼き定食

(ご飯・漬物・味噌汁付) 【おかず単品可】

1,091円(税込1,200円)

定食のおかず単品が定食価格(税込)から100円引きでご注文可能になりました。「Wとんてき定食」のみ適用外となります

●( )内が税込表記となります。写真はイメージです。

# ラーメン

- チャーシュー1枚 182円 (税込200円)
- キクラゲ増し 137円 (税込150円)
- ねぎ増し 137円 (税込150円)
- メンマ増し 137円 (税込150円)

## 魅惑のトツピング



### 豚骨ラーメン

864円 (税込950円)

くせになるコク! 本格王道とんこつ!



### 旨辛ホルモンラーメン

1,091円 (税込1,200円)

ホルモン増量 +346円 (税込380円)

**オロポセット**  
付けられます!  
+410円  
(税込450円)



追い飯&  
追いたんにく!

### 極にんにく背油そば

ガッツリ食べてカミナぎる!  
究極のスタミナ油そば!

910円 (税込1,000円)

**オロポセット**  
付けられます!  
+410円  
(税込450円)

醤油ラーメン 819円 (税込900円)

ざるラーメン

中華タレ

ざる2倍盛無料!

819円 (税込900円)

ラーメンと一緒に! 揚げ餃子、白ご飯はいかがですか?



### 揚げ餃子 (味付)

410円 (税込450円)



### 追い飯

200円 (税込220円)

「あと少し」がちょうどいいサイズ!

### 選べるミニ丼セット

※単品でも注文可能。

ミニ丼セットは対象商品のみとなります



セット 455円 (税込500円)

単品 500円 (税込550円)



セット 410円 (税込450円)

単品 455円 (税込500円)



セット 319円 (税込350円)

単品 364円 (税込400円)

### 無性に食べたくなる おにぎり

各種 228円 (税込250円)



● ()内が税込表記となります。写真はイメージです。

# 丼物

サクサクかつが  
シューシー!

## かつ丼

(漬物・味噌汁付)

1,137円(税込1,250円)

丼ものの圧倒的1番人気!  
サ飯と言えば定番はこれ!



## 海老天丼

(漬物・味噌汁付)

1,137円(税込1,250円)



## たれカツ丼

(漬物・味噌汁付)

1,000円(税込1,100円)



## ねぎとろ丼

(漬物・味噌汁付)

1,091円(税込1,200円)



## 天から丼(鶏天&唐揚げ)

(漬物・味噌汁付)

1,000円(税込1,100円)

# 洋食

濃厚ソースとたっぷりベーコン!

## 本格カルボナーラ

1,000円(税込1,100円)



パスタの王道と言えはこれ!

## 濃厚ボロネーゼ

910円(税込1,000円)



## 贅沢クリーミードライア

※提供までにお時間を頂戴いたします。

1,091円(税込1,200円)



## 旨みたっぷりミートドライア

※提供までにお時間を頂戴いたします。

1,000円(税込1,100円)

一緒にいかがですか？

# お得なちよい飲みセット

選べる  
アルコール  
or  
ノンアルコール

- ・ ザ・プレミアムモルツ(中)
- ・ ジムビームハイボール
- ・ こだわり酒場のレモンサワー
- ・ オールフリー

1,000円  
(税込1,100円)

スタッフおすすめ!

## + おつまみ3種



日によって内容が変わりますのでスタッフまでお尋ねくださいませ♪

単品  
ザ・プレミアム  
モルツ(中)  
555円  
(税込610円)



仙台名物!



肉厚でジューシー!  
牛たん焼き  
1,182円(税込1,300円)



酒のつまみに  
もってこい!  
ねぎとろユッケ  
546円(税込600円)



柔らかくクリーミー!  
自家製おぼろ豆腐  
455円(税込500円)

歯ごたえの良い一品!



塩だれきゅうり  
346円(税込380円)



まずはこれ!  
茹でたて! 枝豆  
300円(税込330円)



仙台名物!  
笹かまぼこ  
328円(税込360円)

逸品

迷ったらコレ!!

## ポテからセット

(唐揚げ3個とポテト)

637円(税込700円)

カリッとポテト×ジューシー唐揚げ!  
最強コンビ誕生!



天ぷら盛り合わせ  
728円(税込800円)



※画像は3本です

黄金手羽先唐揚げ1本  
219円(税込240円)



たこの唐揚げ  
682円(税込750円)



ポテトフライ  
546円(税込600円)



鶏もも唐揚げ(4個)  
546円(税込600円)



軟骨の唐揚げ  
528円(税込580円)



焼鳥ねぎま(2本)  
419円(税込460円)



揚げ餃子(味付)  
410円(税込450円)



笹かま天ぷら  
410円(税込450円)

●()内が税込表記となります。写真はイメージです。

# サラダ

あなたの食事をヘルシーに。  
お一人でもみんなまで  
シェアしても！

## 生ハム温玉 シーザーサラダ

800円(税880円)



美容にも嬉しい！



ごまドレ！

## 自家製豆富サラダ

700円(税770円)

## ミニサラダ(单品)

164円(税180円)



お得なセットも  
あります！

おこさま



選べる

# おこさまセット 各528円(税込580円)

メイン ⊕ フライドポテト・とりのからあげ・ゼリー・オレンジジュース

★おこさま ラーメンセット | ★おこさま そばセット

★おこさま うどんセット | ★おこさま カレーセット

※そばとうどんは【温・冷】選べます。

単品はこちら



## おこさま単品メニュー

- おこさま ラーメン
- おこさま そば
- おこさま うどん
- おこさま カレー

※そばとうどんは【温・冷】選べます。

各410円(税込450円)

おにぎり(鮭・塩昆布・梅・おかか) 各228円(税込250円)

## 秋保はちみつの レモネード

そのまま召し上がれる  
自家製セミドライ  
レモン添え

秋保の豊かな自然の中、  
非加熱で作られた「森と蜂と」の  
はちみつを使用。  
シロップもセミドライレモンも  
店内自家製です！

秋保はちみつの  
レモネード  
・水・ソーダ

各437円(税480円)

ホットはちみつ  
レモネード

437円(税480円)

オールフリー  
×  
秋保はちみつの  
レモネード

528円(税580円)



- ・メロンソーダ
- ・コーラ
- ・ジンジャーエール
- ・カルピスソーダ
- ・アイスコーヒー
- ・アイスカフェオレ
- ・アイスココア

ドリンクが選べる  
フロート

各437円(税480円)



いちご

かき氷 **ブルーハワイ**

各319円(税350円)

トッピング

⊕練乳 91円(税込100円)



コーヒーゼリー  
ソフト

264円(税290円)



北海道  
ソフトクリーム

319円(税350円)

程よい甘さで  
お風呂上りにピッタリ!



パリパリ  
チョコソフト

410円(税450円)

とろ〜りチョコソースが  
パリパリに!