

そよぎの杜の

サ飯

サウナ飯

絶品かつ丼で
疲労全回復!



SAUNA MESHI

かつ丼

(ご飯・漬物・味噌汁付)

1,137円(税込1,250円)

オロポ
セット
付けられます!
+410円
(税込450円)

ととのった あとには うまい飯!

熱々グツグツ!燃える辛さ!



2024年度
サ飯王者決定戦
チャンピオン!!

オロポ
セット
付けられます!
+410円
(税込450円)

四川風麻婆豆腐定食

(ご飯・漬物・味噌汁付) ※「追い辛」無料!

910円(税込1,000円)

宮城県産
カテキン豚使用!

オロポ
セット
付けられます!
+410円
(税込450円)

SAUNA MESHI

とんてき定食

(ご飯・漬物・味噌汁付)

1,255円(税込1,380円)

※提供までにお時間を
頂戴いたします。





カレーうどん

891円
(税込980円)

そよぎの杜名物

圧倒的な香りの源泉は
二十種類のスパイス

カレーうどんに **トッピング** はいかがですか？
・温玉・鶏天・ちくわ天

各種 110円
(税込120円)



オロポ
セット

付けられます！

+410円
(税込450円)

ズにピッタリ！ 追い飯！

最後は残ったカレーに追い飯！
カレークッパで二度美味しい。



ご飯 200円 (税込220円)

カレーうどんにサイドメニューはいかがですか？

「あと少し」が
ちょうどいい
サイズ！

選べる ミニ丼 セット

※単品でも注文可能。

ミニ丼セットは
種類対象となります



ミニねぎとろ丼



ミニまぐろ丼



ミニカレー丼



ミニ鯛丼



ミニサーモン丼



ミニTKG丼

セット 455円 (税込500円)

単品 500円 (税込550円)

319円 (税込350円)

364円 (税込400円)

無性に
食べたくなる

おにぎり

各種 228円 (税込250円)

鮭



梅



おかか



塩昆布



仙台名物の牛たんとお刺身を
一つの御膳に。
老若男女問わず人気のメニューを
組み合わせました。

そよぎの杜御膳

牛たん、刺身盛り合わせ、小鉢2種、サラダ、ご飯、味噌汁、漬物

1,800円(税込 1,980円)

※刺身盛り合わせは仕入れ等の状況により、内容が変更となる場合がございます。

栄養を考え

バランスの良いものを

心を込めて作ります

新鮮なお刺身と揚げたて
サクサクな天ぷらを。
カラダが喜ぶ栄養満点の
大人気メニューです。

お刺身と天ぷら御膳

天ぷら・刺身盛り合わせ、小鉢2種、サラダ、ご飯、味噌汁、漬物

1,528円(税込 1,680円)

※刺身盛り合わせは仕入れ等の状況により、内容が変更となる場合がございます。

そば・うどん

冷たい そば／うどん 選べます

海老天ざるそば

火照ったカラダのクールダウンに
最適なざるそば。

揚げたてサクサクな天ぷら。

間違いなしの大人気メニュー。

1,000円(税込1,100円)



さっぱりヘルシー!
サラダうどん



冷たい

彩りサラダうどん

791円(税込870円)



冷たい

揚げ茄子梅おろしそば

819円(税込900円)

定番の「そば」と「うどん」

温かい

かけそば 637円(税込700円)

かけうどん 637円(税込700円)

冷たい

ざるそば 637円(税込700円)

ざるうどん 637円(税込700円)

そば・うどん



冷たい

豚の肉まぜそば

864円(税込950円)



温かい

そば/うどん 選べます

海老天ぷらそば

1,000円(税込1,100円)



温かい

そば/うどん 選べます

わかめとろろ月見そば

755円(税込830円)



温かい

そば/うどん 選べます

肉そば

773円(税込850円)

「あと少し」が
ちょうどいい
サイズ!

選べる
ミニ丼
セット

※単品でも注文可能。

ミニ丼セットは
種類対象となります



ミニねぎとろ丼



ミニまぐろ丼



ミニカレー丼



ミニ鯛丼



ミニサーモン丼



ミニTKG丼

セット

455円(税込500円)

単品

500円(税込550円)

319円(税込350円)

364円(税込400円)

無性に
食べたくなる

おにぎり

各種 228円(税込250円)

鮭



梅



おかか



塩昆布



カレー

curry series

カツカレーライス

(ミニサラダ付)

1,164円(税込1,280円)

子供から大人まで大人気の一品!
腹ペコのアナタにぴったり!
サクサクでジューシーなカツは
一瞬で食べられます!



カレーライス

(ミニサラダ付)

819円(税込900円)

お風呂で汗をかけたカラダに
カレーのスパイスでリフレッシュ完了!

選べるトッピング

- | | |
|---------------------|------------------------|
| ・温玉
110円(税込120円) | ・唐揚げ2個
219円(税込240円) |
| ・鶏天
110円(税込120円) | ・ハンバーグ
364円(税込400円) |

焼きチーズ カレーライス

(ミニサラダ付)

※提供までにお時間を頂戴いたします。

955円(税込1,050円)

大人気のカレーライスに
とろとろのチーズで!
熱々だけど食欲そそる一品。
※「ご飯大盛り」のご注文は承れません。



定食

ご飯 大盛り 137円
(税込150円)

ロースかつ定食

(ご飯・漬物・味噌汁付)

※提供までにお時間を頂戴いたします。

1,255円(税込1,380円)

サクサクやわらかボリューム満点！
口中に広がる肉汁を是非ご堪能ください。



ハンバーグ定食

(ご飯・漬物・味噌汁付)

1,091円(税込1,200円)

肉汁溢れ出すハンバーグと
オニオンソースの相性が抜群！

そよぎ
名物!

オロポ
セット
付けられます!
+410円
(税込450円)

宮城県産カテキン豚使用

とんてき定食

(ご飯・漬物・味噌汁付)

※提供までにお時間を頂戴いたします。

1,255円(税込1,380円)

当店一番人気のとんてき定食。
まずは一度召し上がれ!



●()内が税込表記となります。写真はイメージです。

定食

ご飯 大盛り 137円
(税込150円)

スンドゥブ【韓国高麗】

(ご飯付)

1,137円(税込1,250円)

海鮮出汁の旨味が凝縮された
当館自慢の熱々スープは栄養満点で
ご飯がススムこと間違いなし!!



鶏の黒酢 あんかけ定食

(ご飯・漬物・味噌汁付)

1,000円(税込1,100円)

たっぷりの彩り野菜と手仕込みの唐揚げを
香り豊かな黒酢でさっぱり仕上げました!



手仕込み鶏もも唐揚げ定食

(ご飯・漬物・味噌汁付)

1,000円(税込1,100円)



生姜焼き定食

(ご飯・漬物・味噌汁付)

1,000円(税込1,100円)



ラーメン



醤油ラーメン

800円(税込880円)



チャーシュー麺

955円(税込1,050円)

食べたくなる！
定番ラーメン！



広東麺

910円(税込1,000円)



ざるラーメン

中華タレ

728円(税込800円)

ラーメンと一緒に！揚げ餃子、白ご飯はいかがですか？



揚げ餃子

(味付)

410円(税込450円)



ご飯セット

(ご飯・漬物・味噌汁)

300円(税込330円)

「あと少し」が
ちょうどいい
サイズ！

選べる ミニ丼 セット

※単品でも注文可能。

ミニ丼セットは
種類対象となります



ミニねぎとろ丼



ミニまぐろ丼



ミニカレー丼



ミニ鯛丼



ミニサーモン丼



ミニTKG丼

セット 455円(税込500円)

単品 500円(税込550円)

319円(税込350円)

364円(税込400円)

無性に
食べたくなる

おにぎり

各種 228円(税込250円)

鮭



梅



おかか



塩昆布



丼物

サクサクかつが
ジューシー！



かつ丼

(漬物・味噌汁付)

1,137円(税込1,250円)

ジューシーなカツを半熟の卵で仕上げました。
一口食べたらあっという間に
完食間違いなし！



鯛、まぐろ、サーモンが
入った贅沢海鮮丼



海鮮三色丼

(味噌汁付)

1,528円(税込1,680円)

まぐろ、サーモン、鯛を
贅沢にのせました。
海の恵みをご堪能あれ！

丼物

揚げたての海老が
たまらない!

海老天丼

(漬物・味噌汁付)

1,091円(税込1,200円)

とろとろ親子丼は至高!

親子丼

(漬物・味噌汁付)

910円(税込1,000円)

鯛丼

(味噌汁付)

1,000円(税込1,100円)

お好きな丼は
どれですか?

まぐろ丼

(味噌汁付)

1,000円(税込1,100円)

サーモン丼

(味噌汁付)

1,000円(税込1,100円)

お造り



一緒にいかがですか?
ザ・プレミアム
モルツ(中)
555円
(税込610円)

お酒の肴には勿論、
新鮮なネタは
お食事のお供にピッタリ!

お造り3種盛り

1,182円(税込1,300円)

まぐろ、サーモン、鯛



鯛お造り

819円(税込900円)



サーモンお造り

819円(税込900円)



まぐろお造り

819円(税込900円)



まずはこれ!

茹でたて! 枝豆

300円(税込330円)



歯ごたえの良一品!

塩だれきゅうり

346円(税込380円)



酒のつまみに
もってこい!

ねぎとろユッケ

619円(税込680円)

柔らかくクリーミー!



自家製おぼろ豆腐

455円(税込500円)

肉厚でジューシー!



牛たん焼き

982円(税込1,080円)

仙台
名物!

揚げ物

黄金手羽先唐揚げ

600円(税込660円)



色々盛り合わせ! /



海老天ぷら盛り合わせ

728円(税込800円)



やきとり5種盛り合わせ【たれ】

(もも、ねぎま、つくね、皮、レバー)

800円(税込880円)

やきとり1種2本セット【たれ】

(もも、ねぎま、つくね、皮、レバー)

400円(税込440円)



たこの唐揚げ
500円(税込550円)



ポテトフライ
537円(税込590円)



軟骨の唐揚げ
455円(税込500円)



鶏もも唐揚げ
546円(税込600円)



揚げ餃子(味付)
410円(税込450円)

サラダ

あなたの食事をヘルシーに。
お一人でもみんなまで
シェアしても！

生ハム温玉
シーザーサラダ
773円(税850円)

美容にも嬉しい！

ごまドレ！

自家製豆腐サラダ

637円(税700円)

おこさま



選べる

おこさまセット 各528円(税込580円)

メイン⁺・スマイルポテト・ウインナー・ゼリー・オレンジジュース

- おこさま そばセット おこさま ラーメンセット
おこさま うどんセット おこさま カレーセット

単品はこちら



おこさま単品メニュー

- おこさま そば
- おこさま うどん
- おこさま ラーメン
- おこさま カレー

各410円(税込450円)

秋保はちみつの レモネード

そのまま召し上がれる
自家製セミドライ
レモン添え

秋保の豊かな自然の中、
非加熱で作られた「森と蜂と」の
はちみつを使用。
シロップもセミドライレモンも
店内自家製です！

秋保はちみつの
レモネード
・水 ・ソーダ

各437円(税480円)

ホットはちみつ
レモネード

437円(税480円)

オールフリー
×
秋保はちみつの
レモネード

528円(税580円)

- ・メロンソーダ
- ・アイスコーヒー
- ・コーラ
- ・アイスカフェオレ
- ・ジンジャーエール
- ・アイスココア
- ・カルピスソーダ

ドリンクが選べる
フロート

各410円(税450円)



コーヒーゼリー
ソフト

264円(税290円)



かき氷 **いちご** **ブルーハワイ**

各319円(税350円)

トッピング

＋練乳 91円(税込100円)



北海道
ソフトクリーム

319円(税350円)

程よい甘さで
お風呂上りにピッタリ！