SAUNA MESHI

そよぎの杜の サ飯 サウナ飯

ととのったあとはうまい飯！

やっぱりカレーが至高！



SAUNA MESHI

カツカレーライス

（ミニサラダ付）

1,164円（税込1,280円）

オロポセット 付けられます！ +300円（税込330円）

絶品かつ丼で疲労全回復！



SAUNA MESHI

かつ丼

（漬物・味噌汁付）

1,137円（税込1,250円）

オロポセット 付けられます！ +300円（税込330円）

宮城県産カテキン豚使用！



SAUNA MESHI

とんてき定食

（ご飯・小鉢・漬物・味噌汁付）

1,255円（税込1,380円）

オロポセット 付けられます！ +300円（税込330円）

※提供までにお時間を頂戴いたします。

●（）内が税込表記となります。写真はイメージです。



そよぎの杜 名物

カレーうどん

891円（税込980円）

圧倒的な香りの源泉は
二十種類のスパイス

カレーうどんに＋トッピング
いかがですか？

・温玉 ・鶏天 ・ちくわ天

各種 110円（税込120円）

オロポセット付けられます！
+300円（税込330円）

〆にピッタリ！追い飯！

最後は残ったカレーに追い飯！
カレークッパで二度美味しい。

ご飯 200円（税込220円）

カレーうどんにサイドメニューはいかがですか？

「あと少し」がちょうどいいサイズ！

選べるミニ丼セット

※単品でも注文可能。

ミニ丼セットは麺類対象となります


ミニねぎとろ丼


ミニまぐろ丼


ミニカレー丼


ミニ鯛丼


ミニサーモン丼


ミニTKG丼

	ミニねぎとろ丼 / ミニまぐろ丼	ミニカレー丼
セット	455円（税込500円）	319円（税込350円）
単品	500円（税込550円）	364円（税込400円）

無性に食べたくなる

おにぎり

各種 228円（税込250円）



●（）内が税込表記となります。写真はイメージです。

御膳



仙台名物の牛たんとお刺身を
一つの御膳に。
老若男女問わず人気のメニューを
組み合わせました。

そよぎの杜御膳

牛たん、刺身盛り合わせ、小鉢2種、サラダ、ご飯、味噌汁、漬物

1,800円（税込 1,980円）

※刺身盛り合わせは仕入れ等の状況により、内容が変更となる場合がございます。

栄養を考え
バランスの良いものを
心を込めて作ります



新鮮なお刺身と揚げたて
サクサクな天ぷらを。
カラダが喜ぶ栄養満点の
大人気メニューです。

お刺身と天ぷら御膳

天ぷら・刺身盛り合わせ、小鉢2種、サラダ、ご飯、味噌汁、漬物

1,528円（税込 1,680円）

※刺身盛り合わせは仕入れ等の状況により、内容が変更となる場合がございます。

●（）内が税込表記となります。写真はイメージです。

そば・うどん



冷たい　そば／うどん 選べます

海老天ざるそば

火照ったカラダのクールダウンに
最適なざるそば。
揚げたてサクサクな天ぷら。
間違いなしの大人気メニュー。

1,000円（税込1,100円）



冷たい

鶏天タルタルうどん

891円（税込980円）



冷たい

揚げ茄子梅おろしそば

819円（税込900円）

定番の「そば」と「うどん」

温かい		冷たい	
かけそば	637円（税込700円）	ざるそば	637円（税込700円）
かけうどん	637円（税込700円）	ざるうどん	637円（税込700円）

●（）内が税込表記となります。写真はイメージです。

そば・うどん

ボリューム満点！



冷たい

豚の肉まぜそば

864円（税込950円）



温かい　そば／うどん 選べます

海老天ぷらそば

1,000円（税込1,100円）



温かい　そば／うどん 選べます

わかめとろろ月見そば

755円（税込830円）



温かい　そば／うどん 選べます

肉そば

773円（税込850円）

「あと少し」がちょうどいいサイズ！

選べるミニ丼セット

※単品でも注文可能。

ミニ丼セットは麺類対象となります



ミニねぎとろ丼



ミニまぐろ丼



ミニカレー丼



ミニ鯛丼



ミニサーモン丼



ミニTKG丼

	ミニねぎとろ丼	ミニまぐろ丼	ミニカレー丼	ミニ鯛丼	ミニサーモン丼	ミニTKG丼
セット	455円（税込500円）		319円（税込350円）			
単品	500円（税込550円）		364円（税込400円）			

無性に食べたくなる

おにぎり

各種　228円（税込250円）



鮭　梅　おかか　塩昆布

●（）内が税込表記となります。写真はイメージです。

カレー

curry series

カツカレーライス
（ミニサラダ付）

1,164円（税込1,280円）

子供から大人まで大人気の一品！
腹ペコのアナタにぴったり！
サクサクでジューシーなカツは
一瞬で食べきれます！



オロポセット付けられます！
+300円（税込330円）

ご飯大盛り 137円（税込150円）



カレーライス
（ミニサラダ付）

819円（税込900円）

お風呂で汗をかいたカラダに
カレーのスパイスでリフレッシュ完了!

選べるトッピング

- 温玉 110円（税込120円）
- 唐揚げ2個 219円（税込240円）
- 鶏天 110円（税込120円）
- ハンバーグ 364円（税込400円）



焼きチーズカレーライス
（ミニサラダ付）

※提供までにお時間を頂戴いたします。

955円（税込1,050円）

大人気のカレーライスに
とろっとろのチーズで！
熱々だけど食欲そそる一品。
※「ご飯大盛り」のご注文は承れません。

●()内が税込表記となります。写真はイメージです。

定食

ご飯大盛り 137円（税込150円）



ロースかつ定食

（ご飯・小鉢・漬物・味噌汁付）

※提供までにお時間を頂戴いたします。

1,255円（税込 1,380円）

サクサクやわらかボリューム満点！
口中に広がる肉汁を是非ご堪能ください。



ハンバーグ定食

（ご飯・小鉢・漬物・味噌汁付）

1,091円（税込 1,200円）

肉汁溢れ出すハンバーグと
オニオンソースの相性が抜群！

そのまま完食！

オロポセット付けられます！ +300円（税込330円）



宮城県産カテキン豚使用

とんてき定食

（ご飯・小鉢・漬物・味噌汁付）

※提供までにお時間を頂戴いたします。

1,255円（税込 1,380円）

当店一番人気のとんてき定食。
まずは一度召し上がれ！

●（）内が税込表記となります。写真はイメージです。

定食

ご飯 大盛り137円（税込150円）



スンドゥブ【韓国高麗】

（ご飯・キムチ付）

1,137円（税込1,250円）

海鮮出汁の旨味が凝縮された
当館自慢の熱々スープは栄養満点で
ご飯がススムこと間違いなし！！



鶏の黒酢あんかけ定食

（ご飯・小鉢・漬物・味噌汁付）

1,000円（税込1,100円）

たっぷりの彩り野菜と手仕込みの唐揚げを
香り豊かな黒酢でさっぱり仕上げました！



手仕込み鶏もも唐揚げ定食

（ご飯・小鉢・漬物・味噌汁付）

1,000円（税込1,100円）



生姜焼き定食

（ご飯・小鉢・漬物・味噌汁付）

1,000円（税込1,100円）

●()内が税込表記となります。写真はイメージです。

ラーメン

食べたくなる！
定番ラーメン！



醤油ラーメン
800円（税込880円）



広東麺
910円（税込1,000円）



チャーシュー麺
955円（税込1,050円）



ざるラーメン 中華タレ
728円（税込800円）

ラーメンとご一緒に！揚げ餃子、白ご飯はいかがですか？



揚げ餃子
（味付）
410円（税込450円）



ご飯セット
（ご飯・漬物・味噌汁）
300円（税込330円）

「あと少し」がちょうどいいサイズ！

選べるミニ丼セット
※単品でも注文可能。

ミニ丼セットは麺類対象となります



ミニねぎとろ丼



ミニまぐろ丼



ミニカレー丼



ミニ鯛丼



ミニサーモン丼



ミニTKG丼

セット 455円（税込500円） 319円（税込350円）

単品 500円（税込550円） 364円（税込400円）

無性に食べたくなる

おにぎり
各種 228円（税込250円）



●（）内が税込表記となります。写真はイメージです。

丼物



かつ丼
(漬物・味噌汁付)

1,137円(税込1,250円)

ジューシーなカツを半熟の卵で仕上げました。
一口食べたらあっという間に
完食間違いなし！



海鮮三色丼
(味噌汁付)

1,528円(税込1,680円)

まぐろ、サーモン、鯛を
贅沢にのせました。
海の恵みをご堪能あれ！

●()内が税込表記となります。写真はイメージです。

丼物

とろとろ親子丼は至高！

揚げたての海老がたまらない！

海老天丼
（漬物・味噌汁付）
1,091円（税込1,200円）

親子丼
（漬物・味噌汁付）
910円（税込1,000円）

鯛丼
（味噌汁付）
1,000円（税込1,100円）

お好きな丼はどれですか？

まぐろ丼
（味噌汁付）
1,000円（税込1,100円）

サーモン丼
（味噌汁付）
1,000円（税込1,100円）

●（）内が税込表記となります。写真はイメージです。

お造り

お酒の肴には勿論、
新鮮なネタは
お食事のお供にピッタリ！



ご一緒にいかがですか？
ザ・プレミアムモルツ（中）
555円
（税込610円）



お造り3種盛り
1,182円（税込1,300円）
まぐろ、サーモン、鯛



鯛お造り
819円（税込900円）



サーモンお造り
819円（税込900円）



まぐろお造り
819円（税込900円）



まずはこれ！

茹でたて！枝豆
300円（税込330円）



歯ごたえの良い一品！

塩だれきゅうり
346円（税込380円）



酒のつまみにもってこい！

ねぎとろユッケ
619円（税込680円）



柔らかくクリーミー！

自家製おぼろ豆富
455円（税込500円）



さっぱりヘルシー！

冷やしトマト
410円（税込450円）



お手軽にさっぱりをプラス！

キムチ
300円（税込330円）

●（）内が税込表記となります。写真はイメージです。

揚げ物



黄金手羽先唐揚げ
600円(税込660円)



海老天ぷら盛り合わせ
728円(税込800円)



やきとり5種盛り合わせ【たれ】
（もも、ねぎま、つくね、皮、レバー）
800円(税込880円)

やきとり1種2本セット【たれ】
（もも、ねぎま、つくね、皮、レバー）
400円(税込440円)



たこの唐揚げ
500円(税込550円)



ポテトフライ
410円(税込450円)
【大盛り】
591円(税込650円)



軟骨の唐揚げ
455円(税込500円)



鶏もも唐揚げ
546円(税込600円)



牛たん焼き
982円(税込1080円)



揚げ餃子(味付)
410円(税込450円)

●()内が税込表記となります。写真はイメージです。

サラダ

あなたの食事をヘルシーに。
お一人でもみんなで
シェアしても！



生ハム温玉
シーザーサラダ

773円（税込850円）

＼美容にも嬉しい！／

ごまドレ！

自家製豆富サラダ

637円（税込700円）



●（）内が税込表記となります。写真はイメージです。

おこさま



選べる おこさまセット 各528円(税込580円)

メイン＋・スマイルポテト ・ウインナー ・ゼリー ・オレンジジュース

- おこさま そばセット
- おこさま ラーメンセット
- おこさま うどんセット
- おこさま カレーセット

単品はこちら



おこさま単品メニュー

- おこさま そば
- おこさま うどん
- おこさま ラーメン
- おこさま カレー

各410円(税込450円)

●()内が税込表記となります。写真はイメージです。

甘味

秋保はちみつのレモネード

自然豊かな秋保で健康なみつばちが
作り出す、『森と蜂と』の非加熱の
はちみつを贅沢に使った自家製
シロップのレモネードです。



秋保はちみつのレモネード

・水
・ソーダ

各437円(税込480円)



オールフリー
×
秋保はちみつのレモネード

528円(税込580円)



・メロンソーダ
・コーラ
・ジンジャーエール
・カルピスソーダ
・アイスコーヒー
・アイスカフェオレ
・アイスココア

ドリンクが選べる
フロート

各410円(税込450円)





かき氷

いちご　ブルーハワイ

各319円(税込350円)

トッピング

＋練乳　91円
(税込100円)



北海道ソフトクリーム

各319円(税込350円)

程よい甘さで
お風呂上りにピッタリ！

●()内が税込表記となります。写真はイメージです。