

そよぎの杜の

サ飯

サウナ飯

ととのった

あとは

うまい飯!

やっぱりカレーが至高!

絶品かつ丼で
疲労全回復!



SAUNA MESH I

かつ丼

1,000円(税込1,100円)

オロポ
セット
付けます!
+300円
(税込330円)



SAUNA MESH I

カツカレーライス

1,091円(税込1,200円)

オロポ
セット
付けます!
+300円
(税込330円)

たっぷり

スタミナつけてニー!



SAUNA MESH I

とんてき定食

1,091円(税込1,200円)

オロポ
セット
付けます!
+300円
(税込330円)



カレーうどん

819円
(税込900円)

そよぎの杜名物

圧倒的な
香りの源泉は
二十種類の
スパイス



オロポ
セット

付きます!

+300円
(税込330円)

ズにピッタリ! 追い飯!

最後は残ったカレーに追い飯!
カレークッパで二度美味しい。

ご飯 164円(税込180円)

カレーうどんにサイドメニューはいかがですか?

「あと少し」が
ちょうどいい
サイズ!

選べる
ミニ丼
セット

※単品でも注文可能。



ミニねぎとろ丼



ミニまぐろ丼



ミニカレー丼



ミニかんぱち丼



ミニサーモン丼



ミニそぼろ丼

セット 410円(税込450円)

単品 455円(税込500円)

319円(税込350円)

364円(税込400円)

無性に
食べたくなる

おにぎり

各種 182円(税込200円)

鮭



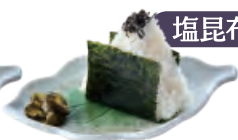
梅



おかか



塩昆布





仙台名物の牛たんとお刺身を
一つの御膳に。
老若男女問わず人気のメニューを
組み合わせました。

そよぎの杜御膳

牛たん、刺身盛り合わせ、小鉢2種、サラダ、ご飯、味噌汁、漬物

1,528円(税込 1,680円)

栄養を考え
バランスの良いものを
心を込めて作ります



新鮮なお刺身と揚げたて
サクサクな天ぷらを。
カラダが喜ぶ栄養満点の
大人気メニューです。

お刺身と天ぷら御膳

天ぷら・刺身盛り合わせ、小鉢2種、サラダ、ご飯、味噌汁、漬物

1,437円(税込 1,580円)

そば・うどん

冷たい そば/うどん 選べます

海老天ざるそば

火照ったカラダをクールダウンに
最適なざるそば。

揚げたてサクサクな天ぷら。
間違いなしの大人気メニュー。

1,000円(税込1,100円)



温かい そば/うどん 選べます

海老天ぷらそば

1,000円(税込1,100円)



冷たい

揚げ茄子梅おろしそば

773円(税込850円)



さっぱりヘルシー！
サラダうどん

冷たい

サラダうどん

791円(税込870円)



定番の「そば」と「うどん」

温かい

かけそば 636円(税込700円)

かけうどん 636円(税込700円)

きつねそば 682円(税込750円)

きつねうどん 682円(税込750円)

冷たい

ざるそば 636円(税込700円)

ざるうどん 636円(税込700円)

そば・うどん



冷たい

豚の肉まぜそば

819円(税込900円)

冷たい そば／うどん 選べます

豚の肉つけそば

773円(税込850円)



温かい

そば／うどん 選べます

わかめとろろ月見そば

710円(税込780円)



温かい

そば／うどん 選べます

肉そば

727円(税込800円)

「あと少し」が
ちょうどいい
サイズ!

選べる
ミニ丼
セット

※単品でも注文可能。



ミニねぎとろ丼



ミニまぐろ丼



ミニかんぱち丼



ミニサーモン丼



ミニカレー丼



ミニそぼろ丼

セット

410円(税込450円)

単品

455円(税込500円)

319円(税込350円)

364円(税込400円)

無性に
食べたくなる

おにぎり

各種 182円(税込200円)

鮭



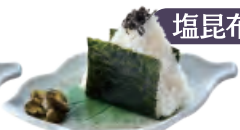
梅



おかか



塩昆布



カレー

curry series

カツカレーライス

1,091円(税込1,200円)

子供から大人まで大人気の一品！
腹ペコのアナタにぴったり！
サクサクでジューシーなカツは
一瞬で食べられます！



カレーライス

819円(税込900円)

汗をかってリフレッシュした後は、
欲しくなるカレーのスパイス。
カラダの中から汗をかって
リフレッシュ完了！

焼きチーズ カレーライス

900円(税込990円)

大人気のカレーライスに
とろとろのチーズで！
熱々だけど食欲そそる一品。
※「ご飯大盛り」のご注文は承れません。



定食

ご飯 大盛り 137円
(税込150円)

ロースかつ定食

1,182円(税込1,300円)

1つ1つ手仕込みのカツを店内で揚げます。
口中に広がる肉汁を是非ご堪能ください。



さばの味噌煮定食

1,000円(税込1,100円)



ほっけ焼き定食

1,091円(税込1,200円)

／ スタミナ満点！



オロポ
セット
付けれます!
+300円
(税込330円)

とんてき定食

1,091円(税込1,200円)

疲れたカラダへエネルギー補充!
食欲そそるトンテキはご飯がススムこと
間違いなし!

●()内が税込表記となります。写真はイメージです。

定食

ご飯 大盛り 137円
(税込150円)

スンドゥブ【韓国高麗】

1,000円(税込1,100円)

海鮮出汁の旨味が凝縮された
当館自慢の熱々スープは栄養満点で
ご飯がススムこと間違いなし!!



ハンバーグ定食

1,000円(税込1,100円)

肉汁溢れ出すハンバーグに下記から選べる
相性抜群のソースをかけて召し上がれ。

選べるソース

デミグラス

または

おろしポン酢

メインが選べる定食

864円(税込950円)

メインをこちらから
お選びください



鶏もも唐揚げ



生姜焼き



鶏の黒酢あんかけ

ラーメン

食べたくなる！
定番ラーメン！

醤油ラーメン

728円(税込800円)

広東麵

864円(税込950円)

チャーシュー麵

910円(税込1,000円)

チャーハン

682円(税込750円)

ざるラーメン

たれが選べます

中華タレ

ピーナツタレ

682円(税込750円)

ラーメンと一緒に！揚げ餃子、白ご飯はいかがですか？

揚げ餃子

319円(税込350円)

ご飯セット

(ご飯、味噌汁)

255円(税込280円)

「あと少し」が
ちょうどいい
サイズ！

選べる ミニ丼 セット

※単品でも注文可能。



ミニねぎとろ丼



ミニまぐろ丼



ミニカレー丼



ミニかんばち丼



ミニサーモン丼



ミニそぼろ丼

セット

410円(税込450円)

319円(税込350円)

単品

455円(税込500円)

364円(税込400円)

無性に
食べたくなる

おにぎり

各種

182円(税込200円)

鮭



梅



おかか



塩昆布



丼物

サクサクかつが
ジューシー!



かつ丼

1,000円(税込1,100円)

当館で1つ1つ手仕込みの
ジューシーなカツを半熟の卵で仕上げました。
一口食べたらあっという間に
完食間違いなし!



赤海老、しらすも
入った贅沢海鮮丼



そよぎの海鮮丼

1,346円(税込1,480円)

贅沢に新鮮なネタをまるっと丼ぶりに。
海の恵みをお口いっぱい
感じてください。

丼物

揚げたての海老が
たまらない!

海老天丼

1,000円(税込1,100円)

とろとろ親子丼は至高!

親子丼

782円(税込860円)

かんぱち丼

864円(税込950円)

お好きな丼は
どれですか?

まぐろ丼

910円(税込1,000円)

サーモン丼

864円(税込950円)

お造り

お造り5種盛り

1,364円(税込1,500円)

まぐろ、サーモン、かんぱち、海老、しらす

お造り3種盛り

910円(税込1,000円)

まぐろ、サーモン、かんぱち

お酒の肴には勿論、
新鮮なネタをお食事のお供に



かんぱちお造り
728円(税込800円)



サーモンお造り
728円(税込800円)



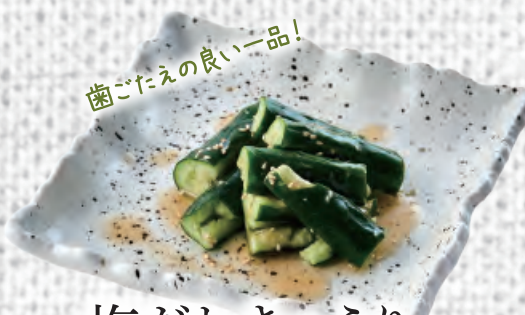
まぐろお造り
728円(税込800円)



まずはこれ!

枝豆

273円(税込300円)



歯ごたえの良一品!

塩だれきゅうり

319円(税込350円)



酒のつまみにもってこい!

ねぎとろユッケ

500円(税込550円)



柔らかくクリーミー!

おぼろ豆腐

410円(税込450円)



さっぱりヘルシー!

冷やしトマト

410円(税込450円)

揚げ茄子を
ポン酢でさっぱりと!



揚げ茄子 おろしポン酢

410円(税込450円)

揚げ物

黄金手羽先唐揚げ

546円(税込600円)



色々盛り合わせ!!



やきとり5種盛り合わせ

(もも、ねぎま、つくね、皮、レバー)

546円(税込600円)

海老天ぷら盛り合わせ

728円(税込800円)



やきとり1種2本セット

(もも、ねぎま、つくね、皮、レバー)

364円(税込400円)



たこの唐揚げ
482円(税込530円)



ポテトフライ
346円(税込380円)



軟骨の唐揚げ
410円(税込450円)



鶏もも唐揚げ
455円(税込500円)



牛たん焼き
955円(税込1050円)



揚げ餃子
319円(税込350円)

サラダ

生ハム温玉 シーザーサラダ

682円(税込750円)

あなたの食事にヘルシーを
ドレッシング。
1人でも！みんなでシェアも！！

海老アボカド コブサラダ

728円(税込800円)

サラダの王道！

豆腐サラダ

591円(税込650円)

ごまドレ！

グリーンサラダ

選べるドレッシング

和風

ゴマ

シーザー

トリュフクリーミー

546円(税込600円)

おこさま



選べる

おこさまセット 各482円(税530円)

メイン①・スマイルポテト・ウインナー・ゼリー・オレンジジュース

- おこさま そばセット おこさま ラーメンセット
おこさま うどんセット おこさま カレーセット

単品はこちら



おこさま単品メニュー

- おこさま そば
- おこさま うどん
- おこさま ラーメン
- おこさま カレー

各373円(税410円)

甘味



グラスいちごパフェ
437円(税込480円)



グラスチョコパフェ
437円(税込480円)



グラスコーヒー
ゼリーパフェ
437円(税込480円)



白玉クリームあずき
364円(税込400円)

ホッと一息、火照ったカラダをクールダウン。
小腹が空いた時にも◎



かき氷

いちご ブルーハワイ
レモン

各255円(税込280円)

宇治金時

300円(税込330円)

トッピング

＋練乳 46円
(税込50円)



北海道 ソフトクリーム

各319円(税込350円)

程良い甘さのソフトクリームで
お風呂上がりにピッタリ!
竹炭を練り合せた珍しい
ブラックコーンで召し上がれ。